

Утверждаю
Директор школы
Н.Д. Курамшин

МЕНЮ
на бсентября 2022г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводь	Калори йность
1	Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Котлеты из мяса кур	90		9,60	8,66	19,79	179,80
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5		4,61	6,92	27,79	207,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,00
5	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
6	Хлеб ржаной	20		1,32	0,54	17,82	89,10
	Итого:	500	55,55	20,19	19,00	87,90	610,98

5 – 9 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводь	Калори йность
1	Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Котлеты из мяса кур	100		10,36	13,29	25,90	233,11
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/3		5,55	6,93	37,71	276,56
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,00
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
6	Хлеб ржаной	40	55,55	2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	553		22,83	23,54	99,49	712,20

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводь	Калори йность
1	Вафли	30		3,30	4,25	9,0	49,07
2	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	12,01	92,80
	Итого:	230	8,30	4,0	4,3	21,0	141,9

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводь	Калори йность
1	Рагу из птицы	50/200		13,08	13,18	24,2	268,6
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
3	Хлеб ржаной/пшеничный	20,/20		2,84	0,40	17,76	86,60
	Итого:	490	35,00	16,0	13,6	52,1	396,5
	Всего:	1030		42,86	37,38	176,87	1228,60

Зав. производством
Фельдшер

С.Ш. Зангирова
Л.А. Сабинова

Ф.Ш.Зангирова
Л.А. Сабинова